



PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA	
Področje Športa	športno treniranje
Športna panoga	NAMIZNI TENIS
Stopnja usposobljenosti	2. stopnja
Ime programa	športno treniranje, NAMIZNI TENIS, 2. stopnja
Naziv, ki ga posameznik dobi	Strokovni delavec 2, športno treniranje, NAMIZNI TENIS
Ime in priimek vodje programa	Milan Pavič
Izobrazba vodje programa	Profesor Športne vzgoje
CILJI PROGRAMA	CILJ PROGRAMA ŠPORTNO TRENIRANJE – NAMIZNI TENIS- 2. STOPNJA JE, SKLADNO S KOMPETENCAMI, KI JIH DAJE PROGRAM, OMOGOČITI USPOSOBLJENEMU STROKOVNEMU DELAVCU, DA NAČRTUJE, ORGANIZIRA, IZVAJA IN SPREMLJA PROCES ŠPORTNE VADBE V ŠPORTNI PANOGI NAMIZNI TENIS.
KOMPETENCE	PROGRAM USPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE – NAMIZNI TENIS- 2. STOPNJA, OMOGOČA POSAMEZNIKU KOMPETENCE OZIROMA ZNANJA, SPRETNOSTI IN ODGOVORNOSTI ZA NAČRTOVANJE, ORGANIZIRANJE, IZVAJANJE IN SPREMLJANJE PROCESA ŠPORTNE VADBE V VSEH POJAVNIH OBLIKAH ŠPORTNE PANOGE NAMIZNI TENISS CILJEM TEKMOVALNEGA DOSEŽKA, OHRANJANJA ZDRAVJA, DOBREGA POČUTJA IN VITALNOSTI, DRUŽENJA OZIROMA ZABAVE.
TRAJANJE PROGRAMA (ŠT. UR)	123

POGOJI ZA VKLJUČITEV

- Kandidat mora uspešno zaključiti usposabljanje na programu Strokovni delavec 1 - športno treniranje - namizni tenis.
- Kandidat mora imeti vsaj eno leto športno pedagoških izkušenj na področju namiznega tenisa.
- tekmovalcem, ki so imeli status vrhunškega športnika (skladno z zakonom) ni potrebno izpolnjevati pogoja 1 leta športno pedagoških izkušenj.

POGOJI DOKONČANJA

Kandidat mora doseči vsaj 80% prisotnost na obveznih vsebinah in vsaj 80% prisotnost na posebnih vsebinah.

1. Kandidat mora opraviti teoretičen izpit iz obveznih vsebin:

- Organizacija in upravljanje
- Osnove športnega treniranja
- Preventiva športnih poškodb in pretreniranost

2. Kandidat mora opraviti teoretičen in praktičen izpit iz posebnih vsebin skladno z opredelitvijo načina preverjanja v predmetniku posebnih vsebin.

3. Kandidat mora opraviti 15 ur strokovne prakse v namiznoteniškem klubu, ki je član NTZS. Mentor, ki podpiše potrdilo o opravljeni praksi mora imeti naziv strokovni delavec 2 ali vsaj drugo stopnjo usposobljenosti po starem strokovni ZŠpo. Mentor-trener mora biti član Združenja NT trenerjev NTZS. Potrdilo o opravljeni strokovni praksi lahko podpiše tudi vodja usposabljanja pri NTZS.

1. Izpit se ocenjuje z »je opravil« ali »ni opravil«.

4. V kolikor kandidat ne opravi izpitnih obveznosti v prvem roku ima možnost še dvakratnega ponavljanja preverjanja znanja na razpisanih popravni izpitnih rokih.

5. Igralci, ki so ali so bili člani državne namiznoteniške reprezentance morajo opraviti vse izpitne obveznosti.

6 Kandidat mora zaključiti usposabljanje v roku treh let od zaključka tečaja (skladno s 6.točko 36. člena Pravilnika o usposabljanju strokovnih delavcev v športu.

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN(2. stopnja): 20 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove športnega treniranja	12	<ul style="list-style-type: none"> • Ima osnovna znanja fiziološkega delovanja človeka. • Pozna živčno-mehanske osnove gibanja. • Pozna celovitost upravljanja procesa športnega treniranja (zakonitosti, načela, opravila, vrednotenje, načrtovanje - ciklizacija). • Pozna ustrezna vadbena sredstva in metode športnega treniranja.
2	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna najpogostejše akutne in kronične poškodbe v športu. • Pozna mehanizme preventivnega ukrepanja (vadba, regeneracija, prehrana).
3	Organizacija in upravljanje	3	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji. • Pozna zbirke podatkov na področju športa. • Pozna pogoje za organizacijo in izvedbo športnih prireditev.

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
1	Metode učenja, vadbe in treniranja	25	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna pedagoško-didaktično-metodične zakonitosti vsebin na tekmovalnem nivoju • Zna sestaviti vadbeni načrt • Je sposoben spremljanja in kontrole vadbenega procesa • Zna pripraviti organizacijske oblike vadbe • Zna uvajati raznovrstnost in upoštevati didaktična načela pri vadbi • Zna vključevati moderne pristope glede na trend razvoja NT • Zna uporabljati dodatne pripomočke pri učenju, vadbi in treniranju 	Teoretično in praktično preverjanje	Izobrazba, ki daje kompetence na področju športa.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
2	Analiza namiznoteniške igre II (tehnika in taktika)	35	<ul style="list-style-type: none"> • Je sposoben analizirati in na podlagi analize načrtovati tehnično pripravo (pomen, definicija in klasifikacija tehnike glede na strukturo igre, tehnični elementi in kombinacije, metodični postopki učenja tehničnih elementov, ocenjevanje tehničnega znanja). • Je sposoben analizirati in na podlagi analize načrtovati taktično pripravo (pomen, definicija in klasifikacija taktike glede na strukturo NT igre, modeliranje igre glede na nasprotnika, ocenjevanje taktičnega znanja). • Pozna karakteristike različnih oblog z vidika taktike • Pozna strategije igre proti specifičnim stilom igre • Pozna osnove taktike proti določenim strategijam igre • Je sposoben sestaviti taktični program na tekmovanjih 	Teoretično in praktično preverjanje	<p>Predavatelj, ki je nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: Izobrazba, ki daje kompetence na področju športa ali usposobljenost 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis ali usposobljenost, ki je skladno z zakonom enakovredna usposobljenosti 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis.</p> <p>Predavatelj, ki ni nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: 10 letne trenerske izkušnje na mednarodnem nivoju v namiznem tenisu.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
3	Teorija treniranja namiznega tenisa	7	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna osnove namiznoteniške igre • Pozna karakteristike posameznih tipov igralcev / glede na različne materiale • Pozna fizikalne zakonitosti leta žogice in uporaba različnih materialov • Zna korigirati tehniko in gibanja igralca. 	Teoretično preverjanje	<p>Predavatelj, ki je nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: Izobrazba, ki daje kompetence na področju športa ali usposobljenost 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis ali usposobljenost, ki je skladno z zakonom enakovredna usposobljenosti 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis.</p> <p>Predavatelj, ki ni nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: 10 letne trenerske izkušnje na mednarodnem nivoju v namiznem tenisu.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
4	Organiziranost namiznega tenisa v svetu	2	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna organiziranost ITTF in ETTU • Pozna sistem tekmovanj pod okriljem ITTF in ETTU 	Teoretično preverjanje	<p>Predavatelj, ki je nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: Izobrazba, ki daje kompetence na področju športa ali usposobljenost 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis ali usposobljenost, ki je skladno z zakonom enakovredna usposobljenosti 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis.</p> <p>Predavatelj, ki ni nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: Vsaj 5 letne mednarodne izkušnje pri strokovno organizacijskem delu v namiznem tenisu (funkcionarji društev, zveze...).</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
5	Organizacija trenažnega procesa v namiznem tenisu	12	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna teorije upravljanja procesa treniranja v NT • Sposoben je načrtovanja, vodenja in nadzora procesa treniranja. • Pozna pomen vloge trenerjev in selektorjev v procesu treninga • Zna spremljati in kontrolirati pripravljenost igralca. • Pozna pomen tehnične, taktične, psihološke in telesne priprave v NT 	Teoretično in praktično preverjanje	<p>Predavatelj, ki je nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: Izobrazba, ki daje kompetence na področju športa ali usposobljenost 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis ali usposobljenost, ki je skladno z zakonom enakovredna usposobljenosti 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis.</p> <p>Predavatelj, ki ni nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: 10 letne trenerske izkušnje na mednarodnem nivoju v namiznem tenisu.</p>
6	Telesna priprava v namiznem tenisu	15	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna zakonitosti telesne priprave • Pozna strukturo vadbenih enot v treningu za telesno pripravo • Zna vključiti telesno pripravo v letnem načrtu NT igralca • Pozna specifiko v telesni pripravi NT igralca • Pozna testne baterije in diagnostiko v namiznem tenisu 	Teoretično preverjanje	Izobrazba s področja športa.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
7	Materiali v NT	2	<ul style="list-style-type: none"> • Usvoji splošna znanja o NT opremi • Pozna ITTF odobrene materiale • Pozna sestavo loparja (obloge in leseni del) • Pozna lepljenje in pripravo loparja • Pozna ustreznost materialov glede na tip igralca • Pozna vrste žogic 	Teoretično preverjanje	<p>Predavatelj, ki je nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: Izobrazba, ki daje kompetence na področju športa ali usposobljenost 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis ali usposobljenost, ki je skladno z zakonom enakovredna usposobljenosti 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis.</p> <p>Predavatelj, ki ni nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: 10 letne trenerske izkušnje na mednarodnem nivoju v namiznem tenisu.</p>
8	Organizacija tekmovanja oz. turnirja	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna organizacijske sheme • Je sposoben organizirati turnir • Zna pripraviti razpis za tekmovanje • Zna objaviti rezultate iz tekmovanja 	Teoretično preverjanje	<p>Predavatelj, ki je nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: Izobrazba, ki daje kompetence na področju športa ali usposobljenost 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis ali usposobljenost, ki je skladno z zakonom enakovredna usposobljenosti 2. stopnje po ZŠpo-1 v panogi namizni tenis.</p> <p>Predavatelj, ki ni nosilec predmeta mora izpolnjevati naslednje reference: Vsaj 5 letne trenerske izkušnje v namiznem tenisu ali vsaj 5 letne izkušnje pri organizaciji tekmovanj v namiznem tenisu.</p>

skupno št. ur posebnih vsebin	103
----------------------------------	-----

Datum: _____

Podpis odgovorne osebe: _____